



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2022

PROGRAMA CULTURA SOCIAL

I. OBJETIVOS

Definem-se como principais objetivos do Programa Cultura Social:

- Fomentar o desenvolvimento pessoal e o espírito comunitário, de entreajuda e de solidariedade dos jovens pela aproximação com as realidades locais e contacto com o mundo do trabalho;
- Apoiar as entidades sem fins lucrativos sedeadas ou com atividade no Município de Cascais, adiante designadas por “Entidades Enquadradoras”, promovendo a viabilização dos seus projetos pelo recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens.

II. DESTINATÁRIOS

PARTICIPANTES

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 25 anos (à data de início do projeto).

ENTIDADES ENQUADRADORAS

Entidades sem fins lucrativos, sedeadas ou com atividade regular e relevante no Município de Cascais, nomeadamente:

- Instituições particulares de solidariedade social;
- Organizações não-governamentais;
- Coletividades e grupos desportivos;
- Associações Juvenis;
- Serviços da Câmara Municipal;
- Estabelecimentos de ensino;

Definir-se-á, para este efeito, uma quota máxima de 25% para os serviços da Câmara Municipal de Cascais/Públicos.

III. TAREFAS E FUNÇÕES

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Cultura Social em um ou mais projetos, numa das seguintes áreas de atuação preferenciais:

- Ambiente;
- Apoio Social;
- Património;
- Proteção Civil;
- Animação Sociocultural

As tarefas específicas de cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projeto divulgados.

IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Cultura Social decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana**. A inscrição dos jovens é, no entanto, limitada a um dos turnos.

O horário da ocupação deverá ser contínuo (exemplo: 09 às 14h ou 14 às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
 - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de junho
 - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho
- **2º Turno** – 1 de agosto a 31 de agosto
 - **3ª quinzena:** 1 de agosto a 15 de agosto
 - **4ª quinzena:** 16 de agosto a 31 de agosto



Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail cultura.social@cm-cascais.pt

V. PERÍODO DE DESCANSO

O descanso semanal é estabelecido pela entidade enquadradora de acordo com o horário das atividades, sendo 1 ou 2 dias semanais e respeitando a ocupação máxima acima descrita.

VI. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

- **1º Turno** (1 de julho a 31 de julho)
 - 28 e 29 de junho

- **2º Turno** (1 de agosto a 31 de agosto)
 - 26 e 27 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

VII. BOLSA

O jovem tem direito ao pagamento da bolsa no valor de 10€ diários. O pagamento da bolsa dependerá do envio do Mapa de Assiduidade pela Entidade Enquadradora.

VIII. PROJETOS DISPONÍVEIS

Estão disponíveis para inscrição, os seguintes projetos, nas Entidades Enquadradoras abaixo descritas:

1º turno		2º turno		Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada	Faixa etária preferencial	Habilitações ou formações específicas necessárias
1ª quinzena	2ª quinzena	3ª quinzena	4ª quinzena						
✓	✓	✓		ARIA - Associação de Reabilitação e Integração Ajuda/Fórum Sócio-Ocupacional de Cascais	Programa de Verão 2022	2ª a 6ª 10h00/15h00	Rua Cesário Verde, 468, Pau Gordo	18-30	-
✓	✓			Junta de Freguesia de Cascais Estoril	Encontros intergeracionais	2ª a 6ª 13h00/18h00	Rua Eça Queirós, Pampilheira	A partir dos 18	12º ano ou mais
✓	✓			Associação de Apoio Social Nossa Senhora da Assunção	Resposta Social de Infância e Juventude - ATL	2ª a 6ª 09h00/14h00 13h00/18h00	Rua de Cascais 877	18-25	-
✓	✓	✓	✓	Centro de Convívio da Galiza	" Tempo de férias com os avós da Galiza "	2ª a 6ª 13h00/18h00	R. D. Filipa de Vilhena	16 aos 25 anos	Gosto em trabalhar com a população sénior
✓	✓	✓	✓	Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos	Porta Aberta	2ª a 6ª 08h30/13h30 13h30/18h30	Av. Loureiro,394	16-25	Desporto /Artes
✓	✓	✓	✓	Centro Paroquial do Estoril	Centro de Dia Sra Boa Nova	2ª a 6ª 10h30/15h30	Rua do Campo Santo Nº441	Maiores de 16 anos	-
✓	✓	✓	✓	Centro Social Paroquial S. Pedro e S. João do Estoril	Projeto Mãos Dadas	2ª a 6ª 09h00/14h00	Praceta Padre João Cabeçadas nº60 S. João do Estoril	15 aos 25 anos	Aceitamos também jovens que estejam a tirar o curso de animação sociocultural ou serviço social. Sectores da Infância e idosos.
✓	✓			Externato Nossa Senhora da Assunção	Férias no ENSA	2ª a 6ª 8h30/13h30 13h30/18h30	Rua Padre José Maria Loureiro n.º 8	Jovens com idades iguais ou superiores a 18 anos	Nível de ensino secundário. Formação ou gosto pela animação infantil e capacidade para desporto, dança, artes, música e teatro.
✓	✓			Semi-Internato Nossa Senhora da Assunção	Brincar em férias	2ª a 6ª 8h30/13h30	Rua Padre José Maria Loureiro n.º 8	Jovens com idade igual ou superior a 18 anos.	Nível de ensino secundário. Formação ou gosto pela animação infantil e capacidade para desporto, dança, artes, música e teatro.
✓	✓			Centro Social da Paróquia de Nª Sraª da Conceição de Abóboda - CESP	Jovens em Ação	2ª a 6ª 9h00/14h00 14h00/19h00	Estrada de Talaíde, Centro Paroquial	Superior a 16 anos	-

1º turno		2º turno		Designação da Entidade	Designação do Projeto	Área de Intervenção	Objetivos	Tarefas a desenvolver pelos jovens	Horário pretendido	Morada	Faixa etária preferencial	Habilitações ou formações específicas necessárias
1ª quinzena	2ª quinzena	3ª quinzena	4ª quinzena									
✓	✓			União de Freguesias de Carcavelos e Parede	Jovens ativos 2022 - Junta Anima (EB1 Sassoeiros)	Animação Sócio-Cultural	Responsabilizar os jovens através do contanto com crianças (programas de férias)	Vigiar e acompanhar crianças em atividade de tempos livres realizadas tanto no recinto escolar como no exterior	2ª a 6ª 8h30/13h30 13h30/18h30	Escola EB1 de Sassoeiros - Rua Vitorino Nemésio	16 - 30	9º Ano
✓	✓			União de Freguesias de Carcavelos e Parede	Jovens ativos 2022 - Junta Anima (JI Lombos))	Animação Sócio-Cultural	Responsabilizar os jovens através do contanto com crianças (programas de férias)	Vigiar e acompanhar crianças em atividade de tempos livres realizadas tanto no recinto escolar como no exterior	2ª a 6ª 8h30/13h30 13h30/18h30	Escola EB1 dos Lombos, Rua Parque Alto dos Lombos	16 - 30	9º Ano
✓	✓			União de Freguesias de Carcavelos e Parede	Jovens ativos 2022 - Junta Anima (JI Conde Ferreira)	Animação Sócio-Cultural	Responsabilizar os jovens através do contanto com crianças (programas de férias)	Vigiar e acompanhar crianças em atividade de tempos livres realizadas tanto no recinto escolar como no exterior	2ª a 6ª 8h30/13h30 13h30/18h30	Escola EB1 de Sassoeiros - Rua Vitorino Nemésio	16 - 30	9º Ano
✓	✓	✓	✓	União de Freguesias de Carcavelos e Parede	Jovens ativos 2022 - Apoio administrativo em Carcavelos	Apoio administrativo	Dar a conhecer aos jovens as tarefas administrativas realizadas na sede da União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Atendimento ao público; gestão de correspondência; Arquivo de documentação	2ª a 6ª 9h00/14h00 12h30/17h30	Estrada da Torre, 1483	15 - 30	9º Ano
✓	✓	✓	✓	União de Freguesias de Carcavelos e Parede	Jovens ativos 2022 - Apoio administrativo na Parede	Apoio administrativo	Dar a conhecer aos jovens as tarefas administrativas realizadas na sede da União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Atendimento ao público; gestão de correspondência; Arquivo de documentação	2ª a 6ª 9h00/14h00 12h30/17h30	Rua José Relvas nº84	15 - 30	9º Ano
✓	✓	✓	✓	União de Freguesias de Carcavelos e Parede	Jovens ativos 2022 - Apoio nas oficinas	Ambiente	Atuação dos jovens na área do ambiente, conservação de espaços verdes e via pública.	Pintura de placas toponímicas; Pintura de muretes e vedações; limpeza de graffitis	2ª a 6ª 9h00/13h30 13h30/17h00	Estrada da Torre, 1483	16 - 30	9º Ano
✓	✓	✓	✓	Cascais Próxima, E.M. S.A.	O Arquivo como fonte de informação e de organização da Empresa	Informação e Organização	Conhecer e identificar a estrutura de uma empresa. Dar a conhecer a realidade do funcionamento de um departamento de contra ordenações nas suas várias vertentes: administrativa e de organização da informação	Preende se que o candidato/a possa realizar tarefas de apoio na gestão do arquivo e organização documental.	2ª a 6ª 9h00/14h00	Complexo Multiserviços da CMC, Estrada de Manique nº 1830 - Edifício Social	> a 18 anos	12º ano de escolaridade
✓	✓			DGEV - Divisão de Gestão da Estrutura Verde	Cartografia Participativa	Ambiente	Desenvolvimento de atividades de observação, recolha de informação nos espaços verdes, inserção em cartas a informação recolhida	Integração e interação dos participantes nos espaços verdes, Inserção em cartas, o Mobiliário urbano inserido nos parques e equipamentos existentes, Detecção de equipamentos e mobiliário urbano nos parques que possam estar em condições mais vulneráveis.	2ª a 6ª 10h00/15h00	Praceta Domingos D'Avilez Av. da República - Cascais. Parque Marechal Carmona Rua Padre António Vieira 9, 2775-716 Carcavelos - Quinta da alagoa	14-16	7º ano concluído
✓	✓			Associação Helpo	Projeto BRINCA	Animação Sócio-Cultural	Dinamizar atividades lúdico-pedagógicas com vista a promover uma ocupação dos tempos livres mais saudável junto das crianças e jovens das Fontainhas, Alvide e zonas circundantes. Promover o acesso a atividades de carácter lúdico, desportivo e cultural.	Apoio à dinamização das atividades com as crianças e jovens; monitorização das crianças e jovens, mediante a supervisão e orientação dos monitores-responsáveis; apoio logístico na preparação das atividades do campo de férias.	2ª a 6ª 9h00/14h00	Rua Catarina Eufémia, 167 A, Fontainhas	18 - 25 anos	Gosto e facilidade em interagir e trabalhar com crianças e jovens.

1º turno		2º turno		Designação da Entidade	Designação do Projeto	Área de Intervenção	Objetivos	Tarefas a desenvolver pelos jovens	Horário pretendido	Morada	Faixa etária preferencial	Habilitações ou formações específicas necessárias
1ª quinzena	2ª quinzena	3ª quinzena	4ª quinzena									
✓	✓	✓	✓	Associação Helpo	Loja Social 1 Por Todos	Apoio Social	Facilitar o acesso à comunidade a bens de primeira necessidade em troca de donativos simbólicos.	Apoio à logística e organização da loja social; triagem de bens doados à organização; atendimento dos/as clientes da loja social.	2ª a 6ª 9h00/14h00	Rua Catarina Eufémia, 167 A, Fontainhas	18 - 25 anos	-
✓	✓	✓	✓	Cozinha com Alma	Voluntariado com Alma 2022	Apoio Social	1. Dar a conhecer a missão, acção e impacto da Cozinha com Alma no concelho de Cascais 2. Fornecer a oportunidade de uma experiência curricular nas áreas da cozinha e comércio take-away	A actividade de voluntariado da loja inclui tarefas como: apoio ao atendimento ao cliente, apoio à logística, organização e arrumação da loja. A actividade de voluntariado da cozinha envolve um apoio na pré-preparação e embalamento das refeições.	2ª a 6ª 9h00/14h00 14h00/19h00	Praceta Padre Marçal da Silveira 31 Rua Hermenegildo Pulquério 347	A partir dos 18 anos	Não é necessário qualquer tipo de habilitações, apenas pré-disposição para aprender e vontade de ajudar.
✓	✓	✓	✓	AISI - Associação de Idosos de Santa Iria	Juntos a Criar	Animação Sócio-Cultural	Partilha de ideias entre idosos e jovens; Fomentar as relações intergeracionais	Dinamização de atividades junto dos idosos de Centro de Dia e apoio ao lanche	2ª a 6ª 13h00/18h00	Rua Júlio Dinis - Murches	20 aos 25 anos	12º ano e experiência no trabalho com idosos
✓	✓	✓	✓	Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	CAMPO de FÉRIAS IDEIA Tires	Animação Sócio-Cultural	Participar e apoiar o desenvolvimento de um programa de tempos livres com atividades diversificadas, para crianças entre os 6 e os 12 anos de idade, em termos lúdico-pedagógicos, artísticos e desportivos. Desenvolver e/ou descobrir saberes e competências	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas dinâmicas e atividades (caça ao tesouro, fotopapper's, jogos d'água.....	2ª a 6ª 9h00/14h00 13h30/18h30	Av. Padre Agostinho Pereira da Silva 820 edif. IDEIA	Maiores de 18 anos	12º ano ou frequência universitária
✓	✓	✓	✓	cruz vermelha portuguesa-delegação da costa do estoril	Clube Sénior	Animação Sócio-Cultural	nos meses de julho e agosto apoiar na dinamização de atividades ocupacionais internas e de exterior, com seniores	apoiar na dinamização de atividades ocupacionais	2ª a 6ª 10h00/15h00	Rua Maria Lalande, nº 86, madorna	dos 18 anos em diante	Area artística, informática, da atividade física, fisioterapia, psicologia
✓	✓	✓	✓	Delegação da Costa do Estoril da Cruz Vermelha Portuguesa	Partilha Intergeracional	Animação Sócio-Cultural	Promover a qualidade de vida dos utentes; promover o envelhecimento ativo; contribuir para a partilha de conhecimentos e hábitos intergeracionais	Participar na dinamização de atividades, individuais e em grupo, com sénior autónomos e dependentes; promover saídas ao exterior;	2ª a 6ª 13h00/18h00	Rua Vasco da Gama, 243	a partir dos 15	-
✓	✓	✓	✓	cruz vermelha portuguesa-delegação da costa do estoril	Almoços de verão	Apoio Social	No mês de julho ajudar no serviço de refeitório e almoços a seniores, que fazem praia no nosso concelho	colocar mesas, servir refeições, orientar o sénior no espaço, arrumar tudo para o dia seguinte	2ª a 6ª 10h30/15h30	Rua Vasco da Gama, 244	dos 18 anos em diante	-
✓	✓	✓	✓	Fundação Champagnat - Ludoteca da Adroana	Ludoteca da Adroana	Animação Sócio-Cultural	Utilizar o lúdico e a brincadeira livre de modo a garantir o bem-estar e o desenvolvimento biopsicossocial da criança e do jovem; Desenvolver competências sociais e cívicas com base na Educação Não Formal.	Acompanhamento e dinamização de atividades ludicopedagógicas	2ª a 6ª 14h00/19h00	Rua Piaget, loja 164, Adroana	A partir dos 20 anos	-
✓	✓	✓	✓	Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	CAMPO de FÉRIAS IDEIA Outeiro	Animação Sócio-Cultural	Participar e apoiar o desenvolvimento de um programa de tempos livres com atividades lúdico-pedagógicas, artísticas e desportivas diversificadas, para crianças entre os 6 e os 12 anos de idade. Desenvolver e/ou descobrir novos saberes e competências	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas dinâmicas e atividades (caça ao tesouro, fotopapper's, jogos d'água, etc	2ª a 6ª 9h00-14h00 14h00-19h00	Rua Ruben Rolo 36 - Edifício IDEIA Outeiro - Outeiro de Polima	Maiores de 18 anos	12º ano ou frequência universitária
✓	✓	✓	✓	Cruz Vermelha Portuguesa-Delegação da Costa do Estoril	Atividades de tempos livres de Verão	Animação Sócio-Cultural	APOIAR O MONITOR NA VERTENTE OCUPACIONAL EM TEMPO DE FERIAS	apoiar na dinamização de atividades ocupacionais, lúdicas e saídas para exterior	2ª a 6ª 13h00/18h00	LARGO DO AMOR PERFEITO, LOJAS 60 A e B, ADROANA	dos 18 anos em diante	-

1º turno		2º turno		Designação da Entidade	Designação do Projeto	Área de Intervenção	Objetivos	Tarefas a desenvolver pelos jovens	Horário pretendido	Morada	Faixa etária preferencial	Habilitações ou formações específicas necessárias
1ª quinzena	2ª quinzena	3ª quinzena	4ª quinzena									
✓	✓	✓	✓	Delegação da Costa do Estoril da Cruz Vermelha Portuguesa	Apoio às saídas de Verão	Apoio Social	Promover as idas à praia de séniores; contribuir para a sua qualidade de vida; contribuir para experiências positivas;	Apoiar as deslocações físicas dos séniores; Apoiar as refeições exteriores; Dinamizar atividades de grupo;	2ª a 6ª 10h00/15h00	Praceta Barbosa de Magalhães, 1	A partir dos 15	De preferência, que tenham gosto pela população sénior, responsabilidade e sentido de compromisso
✓	✓			Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	CAMPO de Férias IDEIA Matos Cheirinhos	Animação Sócio-Cultural	Participar e apoiar o desenvolvimento de um programa de tempos livres com atividades lúdico-pedagógicas, artísticas e desportivas diversificadas, para crianças entre os 6 e os 12 anos de idade. Desenvolver e/ou descobrir novos saberes e	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas dinâmicas e atividades (caça ao tesouro,	2ª a 6ª feira 9h00/14h00 14h00/19h00	R. Francisco Sousa Tavares, Matos Cheirinhos	Maiores de 18 anos	12º ano ou frequência universitária
✓	✓	✓		Horizonte - Crescer para Integrar	Verão na Horizonte	Animação Sócio-Cultural	Contacto com a realidade das respostas sociais, aprendizagem dos momentos de rotina e do planeamento e execução das atividades com a equipa pedagógica	Ajuda nos momentos de refeição, higiene, repouso, brincadeira e participação no planeamento de atividades e execução das mesmas	2ª a 6ª 8h00/13h00 13h30/18h30	Rua Gaspar Corte Real, Urbanização Chesol, n.º 43-43A, Matarraque	16-30	Preferencial: participação de ensino superior
✓	✓	✓		Horizonte - Educar para Incluir	Verão na Horizonte	Animação Sócio-Cultural	Contacto com a realidade das respostas sociais, aprendizagem dos momentos de rotina e do planeamento e execução das atividades com a equipa pedagógica	Ajuda nos momentos de refeição, higiene, repouso, brincadeira e participação no planeamento de atividades e execução das mesmas	2ª a 6ª 8h00/13h00 13h30/18h30	Rua Laura Alves, 182-182A, Murtal	16-30	Preferencial: participação de ensino superior
✓	✓	✓		Horizonte - Sagrada Família	Verão na Horizonte	Animação Sócio-Cultural	Contacto com a realidade das respostas sociais, aprendizagem dos momentos de rotina e do planeamento e execução das atividades com a equipa pedagógica	Ajuda nos momentos de refeição, higiene, repouso, brincadeira e participação no planeamento de atividades e execução das mesmas	2ª a 6ª 8h00/13h00 13h30/18h30	Rua Dia Mundial da Criança, 396, Madorna	16-30	Preferencial: participação de ensino superior
✓	✓			Associação de Beneficência Luso-Alemã	ABLA em movimento	Animação Sócio-Cultural	Proporcionar aos jovens uma experiência de trabalho, de modo informal mas profissional, com as crianças e colaboradores da área educativa da ABLA. É também objetivo do projeto adquirir/ aperfeiçoar competências no desenvolvimento das atividades.	Apoiar os agentes educativos no desenvolvimento das atividades de verão, com interesse pedagógico, cultural e lúdicas. São cerca de 400 crianças entre os 3 o 12 anos que irão frequentar o programa de verão da ABLA. .	2ª a 6ª 8h00/13h00 13h00/18h00	Rua João de Barros	16 aos 25 anos	Com alguma experiência com crianças
✓	✓	✓	✓	CERCICA CRL	Cerplant - Produção de Plantas	Apoio Social	Promover a aceleração da produção de plantas (ornamentais e aromáticas), altura em que crescimento vegetativo por vezes é mais acelerado do que a mão-de-obra disponível.	Tarefas de manutenção de plantas em viveiro e no campo em apoio aos jovens clientes da CERCICA	2ª a 6ª 8h00/13h00	Rua Principal 320	acima dos 15 anos	S/ preferência, mas gosto pelo trabalho na natureza
✓	✓			Clube Gaivotas da Torre	Gaivotas Summer Days - Colónias de Férias	Animação Sócio-Cultural	Potenciar um desenvolvimento ativo e saudável das crianças e jovens acompanhados, permitindo que o período não letivo esteja preenchido por atividades ativas e saudáveis, que permitam a socialização, o crescimento em grupo e o espírito de grupo.	Acompanhamento e monitorização de atividades com crianças e jovens, tanto nas instalações da associação como em passeios.	2ª a 6ª 9h00/14h00 12h00/17h00	Rua das Caravelas Traseiras nº256 cave 1	18-30 anos	Experiência de trabalho com crianças e jovens (preferencial)
		✓	✓	Clube Gaivotas da Torre	Gaivotas Summer Days - Colónias de Férias	Apoio Social	Apoiar os projetos de apoio social da instituição no período de Agosto.	Apoio alimentar, separação de bens e donativos, receção dos utentes.	2ª a 6ª 10h00/15h00	Rua das Caravelas Traseiras nº256 cave 1	18-30 anos	-
✓	✓			Centro de Cooperação Familiar - Creche e Jardim de Infância "O Botãozinho"	Apoio a atividades socio-educativas com crianças 4 meses - 6 anos	Animação Sócio-Cultural	Apoiar a equipa pedagógica na realização de atividades e rotinas das crianças de creche e pré-escolar	Apoiar as rotinas de alimentação e higiene; realização de atividades pedagógicas em espaço escolar ou em saídas.	2ª a 6ª 08h30/13h30	Rua de Luanda, 256	16-25	Alguma formação na área da educação; frequência de curso profissional de auxiliar de educação de infância ou de curso superior na área da educação (ou curso completo)
✓	✓	✓	✓	Santa Casa da Misericórdia de Cascais - Serviço de apoio domiciliário	Verão Sénior 2022 (ERPI)	Apoio Social	Promover a socialização entre mais novos e mais velhos. Intercâmbio de experiências, valores e sentimentos. Valorização e aumento da autoestima de ambas as faixas etárias. Fomentar o convívio, lazer e entretenimento.	Participar Organizar atividades de animação; Promover o convívio utentes da ERPI; Apoio nos Lanches;	2ª a 6ª 10h00/14h00	Rua Calouste Gulbenkian nº 216	Não temos preferência	-

NOTA: A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação dos Programas de Voluntariado Jovem 2022**.